Meghívó EFI estre

Tiszakécskei Egészségfejlesztési Iroda szervezésében

Téma: „Hogyan éljük túl az anyaságot?”

A szülés az anyaság legkönnyebb része! Mert csak azután következik az igazi fekete leves! Ahhoz hogy tényleg túléljük a gyereknevelést, sok támogatásra, segítségre, tanácsra, boszorkányfortélyra van szükségünk. A laza hangvételű interaktív előadáson kitérünk sok-sok lehetőségre, mellyel nem csak megkönnyítjük, de konkrétan túléljük az anyaságot!

Bemutatkozás : *Adorján Liza* vagyok. Bruttóban 4 gyermekes, házas, vidéki átlagos anyuka. Végzettségemet tekintve bűnügyi nyomozó, pedagógia bölcsész, Mother Coach, Maminbaba és dinamikus TerhesTorna oktató, szoptatási segítő és hordozási tanácsadó. Az életem a gyerekeim és mások gyerekei, az anyukák, a nők, a családok és minden, ami ezzel kapcsolatos.

**Helyszín: Tiszakécske, Kossuth L. u.70.**

**Időpont: 2021.12.15. 17:15**

Bejelentkezés szükséges!

76/542-061

efi@tiszakecske.hu

EFOP-1.8.19-17-2017-00018