

E F I E S T

**A Tiszakécskei Egészségfejlesztési Iroda szeretettel meghív minden kedves érdeklődőt egy kerekasztal beszélgetésre, ahol a következő témákat fogjuk érinteni:**

* Az elhízás élettana
* Az elhízás táplálkozási vonatkozásai
* Életmódváltás a gyakorlatban
* Az elhízás pszichológiája

**Jelige: „Úgy egyél, hogy jól legyél!”**

Időpont: 2021.09.22. 17:15

Helyszín: Tiszakécskei Egészségfejlesztési Iroda, Kossuth L. 70. (Bácsvíz mellett)

Aki kérdez: Pákozdi Krisztina sportedző

Akik válaszolnak: Gondi Nikolett okleveles életmód és táplálkozási tanácsadó,

Varga Eszter mentálhigiénés szakember

A programra bejelentkezés szükséges az alábbi elérhetőségeink egyikén:

Tiszakécske, Kossuth L. u.70.

76/542-061, efi@tiszakecske.hu