Kedves érdeklődők!

**A Tiszakécskei Egészségfejlesztési Iroda állandó programjai:**

* Baba-mama klub : minden hónap 1. keddjén 16:00-tól ,
* Szenvedélybeteg-önsegítő klub: minden hónap 2. szerdája 17:00-tól,
* „Nem vagy egyedül”, Szív-, és Diabetes klubok minden hónap 1. szerdája 17:00,
* Járás nyugdíjas klubjai: igény szerint havonta vagy kéthavonta.
* Gerinctorna Tiszaalpáron: hétfőnként 16:00-tól,
* gerinctorna Lakiteleken: keddenként 16:30-tól,
* gerinctorna Tiszakécskén: péntekenként 17:00-tól
* aerobik Tiszakécskén: keddenként 18:00-tól. (kivéve 2021.06.18. pénteken lesz)

**Emellett irodánkban elérhető tanácsadások:**

* Hétfőnként 9:00-tól mentálhigiénés segítő beszélgetés
* Csütörtökönként 9:00-tól életmód-tanácsadás
* Csütörtökönként 14:00-tól pszichológiai tanácsadás

Közreműködő szakemberek: mentálhigiénés szakember, sportedző, pszichológus, belgyógyász-háziorvos

Állandó programjainkon túl havonta lesznek egészségfejlesztéssel kapcsolatos témákban előadások, programok.

Kövessen bennünket a facebookon: <https://www.facebook.com/tiszakecske.egeszsegfejlesztesiiroda.5>,

illetve honlapunkon: https://www.tiszakecske.hu/efi/

**Bejelentkezés szükséges munkaidőben: 76/542-061,** [**efi@tiszakecske.hu**](mailto:efi@tiszakecske.hu)**, Tiszakécske, Kossuth L.u .70.**