Kedves Olvasóink, Klienseink! Nyereményjáték! Nyereményjáték!

Azok közül akik válaszolnak, sorsolással egy nyertest választunk, aki ajándékot kap a Tiszakécskei Egészségfejlesztési Irodától. Határidő: 2020.június 20.

A korlátozások enyhülnek, az elmúlt 2 hónap elszigeteltsége fokozatosan feloldódik. Persze maradnak még szabályok, amelyeket továbbra is be kell tartanunk magunk és mások biztonsága érdekében, de már látható a fény az alagút végén, hogy visszatérhessünk korábbi megszokott életünkhöz és szokásainkhoz. DE vajon ahhoz szeretnénk-e visszatérni vagy az elmúlt hetek eseményei maradandóbb nyomot hagynak életünkben, mint azt elsőre gondoltuk volna?

A Tiszakécskei Egészségfejlesztési Iroda dolgozói abban kérik az olvasók közreműködését, hogy osszák meg velük (akár nyilvános vagy privát üzenetben), hogy:

- a vírushelyzetnek milyen - lehetőleg pozitív - hatása volt az életükre, gondolkodásmódjukra?

- kedvet kaptak-e új hobbikhoz, amit később is szeretnének gyakorolni?

- változott-e a családtagokhoz, barátokhoz való hozzáállásuk, kapcsolatuk minősége?

- átértékelődtek-e helyzetek, dolgok az életükben?

- összességében mire hívta fel a figyelmüket ez az időszak akár magukra akár a környezetükre nézve?

- mi az, amin biztosan szeretnének változtatni a jövőben a korlátozások teljes feloldása után is?

Ezzel a témaindítással elsősorban arra szeretnénk ösztönözni az olvasókat, hogy egy picit leüljenek és gondolják át az elmúlt nehéz időszakot ebből a szempontból is, és reméljük, hogy sok tanulságos történetet, gondolatot osztanak meg velünk illetve egymással is!

e-mail: [efi.tiszakecske@gmail.com](mailto:efi.tiszakecske@gmail.com)

Tiszakécske,Kossuth L. u. 70.

Tel:76/542-061